

DÉLUTÁN *magazin*

www.delutan.com
www.facebook.com/delutan

XVIII. évfolyam
2020. nyár
Ára: 695.-Ft



Nuansznyi varázslat
Balatoni nyár
Édes álom





Panoráma

HOTEL NOSZVAJ

Ébredjen madárcsicsergésre, elragadó, csendes erdei környezetben Noszvajon! Megújult terekkel, kényelmes szobákkal és korszerű szauna részleggel várjuk a Panoráma Hotelben.

Két éjszakai csomagajánlatok már 40.900 Ft / 2fő ártól*

* elő-utószezonban, hétköznap Eco szobátípusban

3325 Noszvaj, Dobó út 10/A
Szobafoglalás: +36/36 780 420

info@panoramahotelnoszvaj.hu, www.panoramahotelnoszvaj.hu



(Újjá)építés

Emlékszem, gyerekkoromban nagymamám mesélt arról, milyen volt előjönni az óvóhelyről, amikor véget ért Budapest ostroma. Álltak és nézték lebombázott otthonaik üszkös romjait, a szívüket markoló fájdalom a nagy világorületnek áldozatul esett szeretteikért, mégis úgy érezték, mintha egy koszos, büdös csatornából kiszabadulva valami csodás alpesi legelőn szippantathatnák be a kristálytisztá levegőt. Aztán a rövid eufória után egy szál lapáttal és vödörrel a kézben nekiálltak, hogy eltakarítsák a romokat, és újjáépítsék, amit a háború lerombolt.

Nyilván sokan most bolondnak tartanak, hogy mögöttünk álló hónapok gondjait a nagy világegés tragédiájához hasonlítom, nem is ez a szándékom. Mindössze a százegynéhány napi bezártság, rettegés enyhülése kapcsán előjövő érzéseimet igyekszem kapcsolni valamihez. Mert hasonló folyamat indult be mostanában, mint akkor, 1945-ben, csak most nem a lerombolt épületeket kell újjáépíteni, hanem az építéssel, a renoválással a hónapok óta bennünk feszülő stresszt próbáljuk eltakarítani.

Most, hogy egy kicsit kiszabadultunk a víruscsapdából, szinte már megszállottan igyekszünk visszatérni a „boldog békeidőkben” megszokott életünkhöz. Sőt! Azt is igyekszünk bepótolni, amit azelőtt elpatópálgoktunk. Ahogy látom a környezetemben mindenki nekilátott a régóta halogatott házkörül munkáknak. Az egyikük gatyába rázza az elgyomosodott kertet, a másik megépíti a hintát az unokáknak, a harmadik végre lerakja az évekkal ezelőtt megvásárolt járólapokat a teraszra, szóval amerre nézek, mindenhol épül, szépül a környék. Mi ez, ha nem újjáépítés?

Egyszer már írtam róla, hogy az egyik szomszédom hosszú évek óta saját kezűleg újítja fel a házát, ami annyit jelent, hogy tavasz elejétől ősz végéig a flex visítésétől és a betonkeverő berregésétől hangos az utca. A dolog már mindenkinek az idegeire ment, de idén tavasszal nem volt visítás, berregés. Csend volt és madárcsicsergés. És esküszöm, hiányzott a fűsiketítés! Aztán, amikor múlt héten újra meghallottam a betonkeverő jellegzetes hangját, örültem neki. Úgy látszik, ennyire nagy úr a megszokás.

Rengeteg apró hétköznapi dolog hiányzott az életünkből a vírus miatt. A kézfogás, a puszi találkozások, a szülinapi bulik, a nagymama ölelése, az óvodák, iskolák gyerekzsivalya, a mozik, színházak elsötétedő nézőtere, a csülkös pacal a kedvenc kifőzdénkben, a szombati tülekedés a bevásárló központban és így tovább. Persze ezek nélkül lehet élni, de hiányuk épp azt veszi el tőlünk, ami az emberi élet sava-borsa. Tudom, még egy darabig biztosan viselnünk kell azt a sokak által elátkozott maszkot, még tartanunk kell a távolságot, ha idegenek között vagyunk, de tegnap szólt a szomszéd, hogy segítenék-e neki lebetonozni a kocsibejárót. Nem is sejtette, milyen örömmel mondtam neki igent.

*Szabó Antal
főszerkesztő*

Balatoni nyár



Várja Önt a mesés panorámájú
Echo Residence – All Suite Hotel
Karolina Fűszerkert Étterem



Tihany, Felsőkopaszhegyi út 35.
Tel.: +36 30 313 9029,
+36 87 448 043
E-mail: info@echoresidence.hu
www.echoresidence.hu



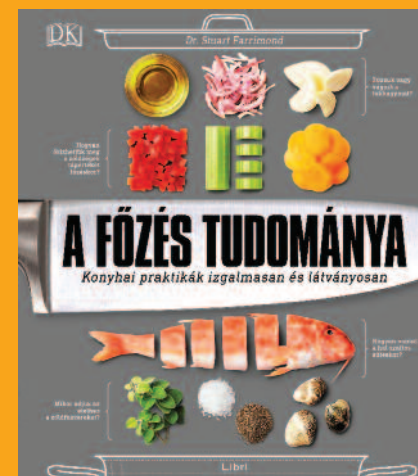
Délután magazin
2020. nyár

Tartalom



Presztizs
és minőség
8

Kultúra
34



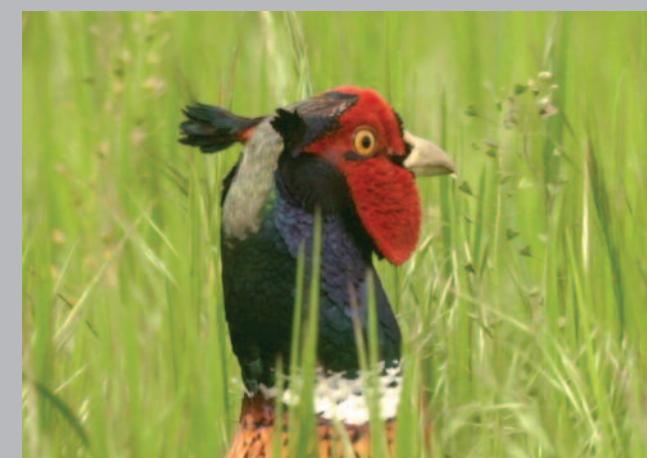
Önismeret
12



Édes álom
24



Nüansznyi varázslat
28





0% THM
 Varilux multifokális lencsék
 kamatmentes részletre



KERESSE ÜZLETÜNKBEN

STYLE OPTIKA.HU
 A LÁTÁS STÍLUSA



Áruhitel Referencia THM: 0%, 2 000 000 Ft hitelösszeg és 10 hónap futamidő esetén. A referencia THM a teljes hiteldíj mutató meghatározásáról, számításáról és közzétételéről szóló 83/2010. (III.25.) Korm. rendelet 9. § (1) bekezdésétől eltérően, a hitel típusra elérhető, megjelölt hitelösszeg és futamidő figyelembevételével került meghatározásra. Futamidő: 10 hónap. Az igényelhető hitelösszeg: 25 000 Ft-tól 2 000 000 Ft-ig terjedhet. Szükséges önerész, a vételár függvényében: 500 000 Ft-ig önerész nélkül, 500 001 Ft-tól min. a vételár 20%-a. Az Essilor Optika Kft. partnerei a Magyar Cetelem Zrt. (Bank) hitelközvetítője, a Bank a hitelbírálatához szükséges dokumentumok meghatározásának, a hitelbírálatnak a jogát fenntartja, valamint az ajánlati köztéttségét kizárja. További részletek az áruhitel pulnánál, az általános szerződési feltételekben és a vonatkozó hirdeteményekben. <https://www.cetelem.hu/segedlet/dokumentumok>
 Érvényes: 2020. január 2. napjától 2020. december 31. napjáig, az üzlet által megjelölt termékekre.



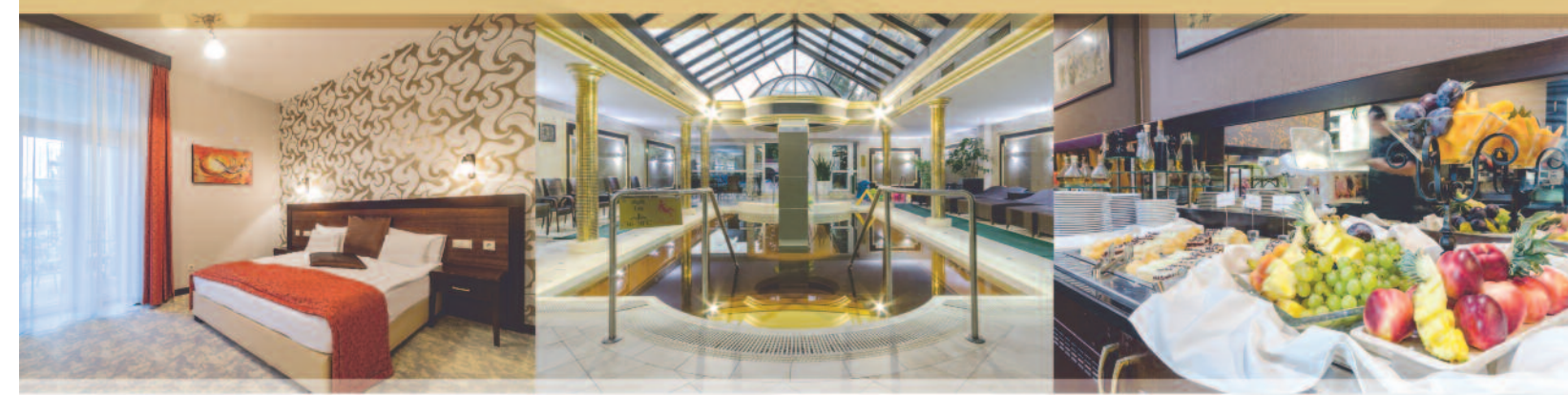
TÖBB FELELŐSSÉGGEL EGYÜTT

HOTEL AURUM
 HAJDÚSZOBOSZLÓ

**BEARANYOZZUK
 PIHENÉSÉT!**



Megújult honlapunkon keresse kedvezményes ajánlatainkat!
www.hotelaorum.hu



4200 Hajdúszoboszló, Mátyás király sétány 3. • +36 (52) 271 431 • foglalas@hotelaorum.hu

Presztízs és minőség

A piac komoly versenyre készíti a cégeket az építőiparban is.

A csaptelepek területén is csak azok a vállalatok tudnak megmaradni az élvonalban, akik széles termékpalettával rendelkeznek, folyamatosan képesek megújulni, valamint innovatív megoldásokkal irányt mutatnak. A KLUDI márka 1926 óta létezik, azóta a kitartó munkának, a fejlesztéseknek köszönhetően fogalommá vált, a minőség garanciája. Biró Zoltán 2018 óta irányítja a KLUDI Szerelvények Kft.-t, de már 1996-óta, mint gazdasági igazgató erősíti szaktudásával a vállalatot. Vezetése alatt a KLUDI a presztízs és minőség védjegyeként él továbbra is a köztudatban. A siker „titkáról” vele beszélgettem.



◆ A KLUDI-t 20 országban a legkeresettebb konyhai és fürdőszobai csaptelep márkák között jegyzik. Leányvállalataival és képviseleti irodáival együtt több mint 100 országban van jelen. A német központtal a KLUDI csoport világszerte 16 képviselővállalatot foglal magában. Ön most már ügyvezetőként felel az irányításért. Mennyire szerteágazó a feladatköre?

◆ A képzettségem, s a különböző területeken szerzett szakmai tapasztalatom előnyömmre válik. Agrármérnökként, üzemgazdaság szakon végeztem el az egyetemet Keszthelyen, ennek keretében a mérlegképes könyvelői oklevelet is megszerztem. Mivel beszéltem németül és ez annak idején nem volt még gyakori, így fiatalon szakmai tapasztalatok nélkül karrieremet az osztrák Ankerbrot AG keszthelyi leányvállalatánál kezdtem főkönyvelőként. A pénzügy, számviteli és kontrolling irányok jobban érdekeltek, mint az



agrár terület, pályámat ezen az úton folytattam tovább. Az adótanácsadói szakvizsgát is letettem, de nem lettem adótanácsadó. A Quelle Bt.-nél eltöltött két év után a KLUDI Szerelvények Kft.-hez már, mint gazdasági vezető kerültem. Gazdasági igazgató voltam a cégcsoport Közép-, Délközép Európa régiójára kiterjedő cégeknél. Kezdetben Magyarországon is volt 3-4 különböző KLUDI érdekeltségű cég, melyek egybeolvasztása után indult meg a Romániára, majd Bulgáriára irányuló terjeszkedés. A legnagyobb kiterjedésű regionális központ akkor a diósdói cég volt, amikor az említett két országon túl a saját alapítású szerb és horvát képviselők mellett a cégcsoport központjától a szlovák és cseh értékesítő vállalatokat is az irányításunk alá vonták. Ennek a kisebb régióknak a kontrolling, számviteli, adminisztratív harmonizációja volt a feladatom a magyar cég általános gazdasági, ügyviteli irányításán túlmenően. Távozott a cégvezetőnk 2018 augusztusában, s mivel elégedettek voltak az addigi munkámmal, így engem kértek fel, hogy lépjek a helyébe, én pedig elfogadtam a megtisztelő ajánlatot. Így, mostani pozíciómban a dél-kelet európai régió általános menedzsmentjét végzem.



◆ A KLUDI nem ismer kompromisszumot a minőség terén és elkötelezett a fenntartható nemzetközi növekedési stratégia mellett.

◆ Valóban, értéknövelő innovációkkal és tökéletes termékekkel szeretnénk vásárlóink igényeit teljesíteni, és elvárásaikat felülmúlni. Az igényekhez és a piaci változásokhoz gyorsan, gyakorlatlan igazodunk. Magas értékű designt kínálunk, mely a formában és funkcióban teljeseedik ki. Michael Stein a KLUDI vezető dizájnere, aki sikeresen ötvözi a funkciót az esztétikummal.

◆ Hol folyik a gyártás?

◆ A cégcsoport három gyártóegysége, Németország, Ausztria és Magyarország közül a diósi kb. 220 alkalmazottal a legnagyobb öntödét üzemelteti és itt a legnagyobb a kézi csiszoló, polírozó létszám is. A másik cégeknél a galvanizáló, szerelő, műanyag üzemegységek a hangsúlyosabbak. Évente 800-850 ezer darab polírozott csaptelep testet



szállítunk ki testvér- és anyacégeink más gyáraiba. Ettől függetlenül, egy vállalaton belül működik az értékesítés az igazgatással együtt kb. 25 alkalmazottal. A kereskedelem a németországi központi raktárból ellátva végzi a KLUDI termékek forgalomba hozatalát Magyarországon és a balkáni térségben. Ezekon kívül az Egyesült Arab Emírátsokban található egy független gyártóüzem.

◆ A ranglétrán a csúcsra jutott, ezért kimondható, hogy nemcsak a KLUDI, de Ön is sikeres. Ügyvezetőként, milyen elveket vall magáénak, mi az ars poeticája?



◆ Legfontosabb feladatomban tartom, hogy a termelést gazdaságosabbá és hatékonyabbá tegyük. Szeretném, hogy a cégcsoporton belül Magyarország megtarthassa vonzóképeségét, érdemes legyen nálunk befektetni, modernizálni. Sikerenek éreznem, ha nemcsak az olcsó munkaerő, hanem a magas minőség, a megbízhatóság is szerepet játszana a munka és tőke Magyarországra irányításában. A kereskedelem területén nagyon fontos feladat a márkanév további erősítése, a piacszerzés és megtartás. Mi európai gyártó vagyunk, szeretném ennek megőrizni vagy visszaállítani a presztízsét más hasonló gyártókkal karöltve, hogy ez továbbra is egyet jelentsen a minőséggel, hogy elismerjék a termékeinket,

keressék még a magasabb árak ellenére is. Szeretnék tenni az értékválság ellen, mely csupán egy szempontot vizsgál, az árat, és nem törődik a használati értékkel, a tartóssággal, a megbízhatósággal, amit a KLUDI mindig is képviselt.

Kovács Liza



Önismeret

Lehet egy építkezés, költözés gördülékeny, az idegeinket és a pénztárcánkat is kímélő projekt? A sok negatív tapasztalat ellenére ez nem lehetetlen, de persze nagyon meg kell gondolnunk, hogy kire bízunk a tervezést, kivitelezést. Vendéglátónk, dr. Dobri Bíborka, jó döntéseket hozott, ennek köszönheti, hogy kisebb fennakadások ugyan voltak, de ezeket garanciálisan javította a kivitelező, s a februárban szerkezetkészén átvett ingatlanba májusban már be is költözhetett. Rövid idő alatt a burkolás, a festés, de még a bútorok is elkészültek, a helyükre kerültek, a lépcsőkotlát is hamarosan megérkezik. A munkafolyamatokat is Bíborka felügyelte, ő választotta ki az anyagokat, a kiegészítőket, ennek eredményeként az enteriőrök elegánsak, kényelmesek, így nem maradt számára más hátra, mint birtokba venni a lakást, a jól megérdemelt pihenéshez adottak a körülmények.







Vendéglátónk önismeretből jelesre vizsgázott. Tudta, hogy mit akar, s azt meg is valósította. Ebben partnere volt a barát-nője által javasolt építész-kivitelező házaspár, Kékedi Éva és Kékedi Gábor. Ők már régóta nemcsak terveznek épületeket, de a minőség érdekében a kivitelezést is vállalják. Mivel Bíborka saját ötleteit szeretne megvalósítani, így nem kulcsrakészen, hanem szerkezetkészre vette át a lakást. Kékedi Éva sok évtizedes tapasztalatával nemcsak segít megtalálni házigazdánk számára a legjobb megoldást egy-egy problémára, de a kivitelezést is az ő munkásai végezték el. Ennek köszönhető, hogy a hatalmas beépített szekrényben a vendégszobában elfér minden ruha, cipő stb. A gardrób folytatása a nappali étkezős konyhában a beépített hűtő. Kímélve a tulajdonos pénztárcáját, a készen vett konyhaszekrény kiegészült egy polckubussal, így mintha ide tervezték volna, tökéletes kitölti az L-alakú teret. A kényelmet szolgálja a padlófűtés és a légkondicionáló, valamint az erkély. Bíborka életviteléhez igazodva a nappali, a konyha és az étkező egy légtérbe került. Innen érhető el az erkély és a vendégszoba. A folyosó végén jobbra a fürdő, vele szemben a hálószoba van.

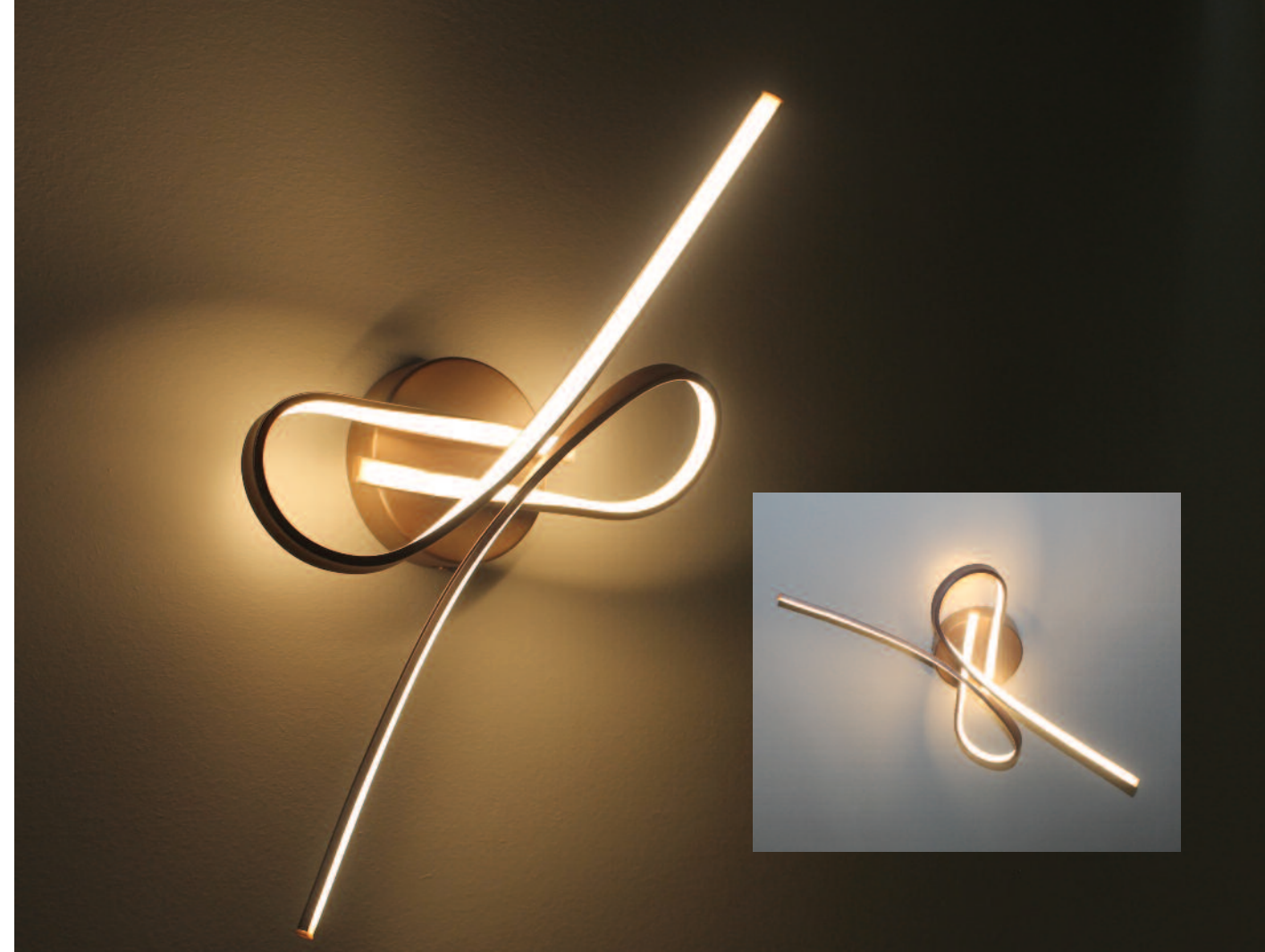
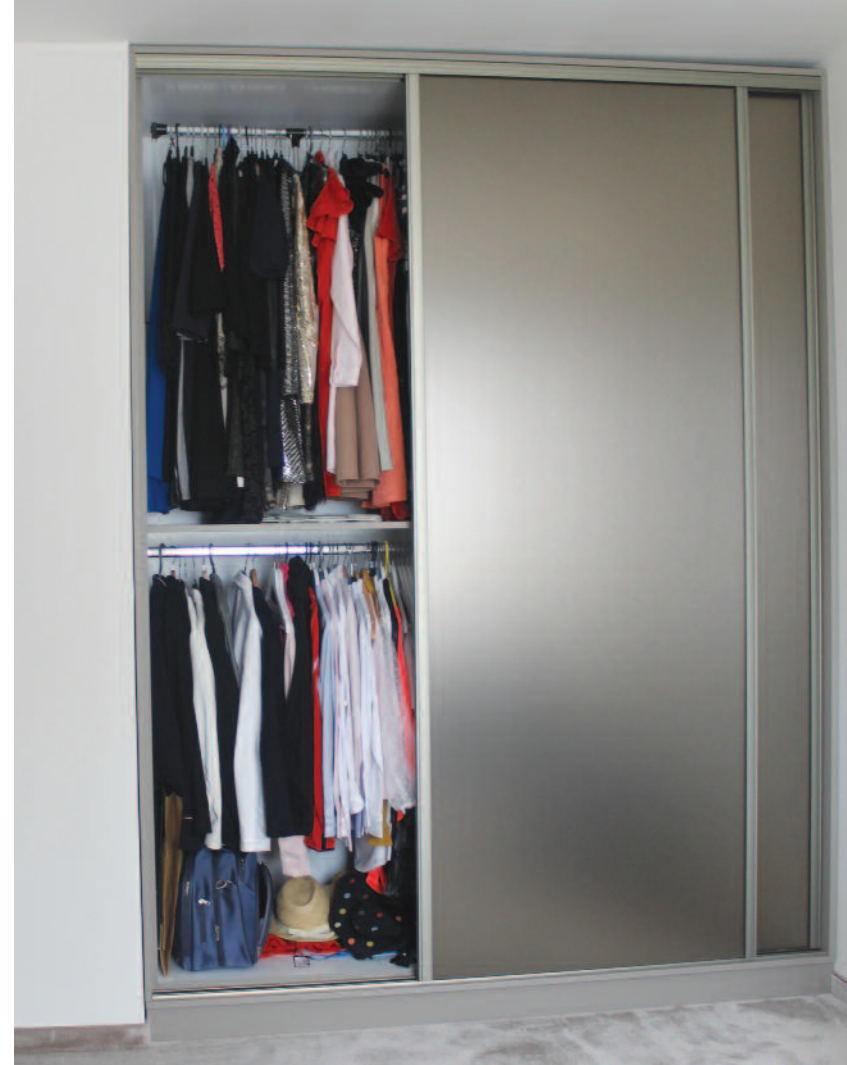
Bíborka a XXII. kerületben vezet egy gyógyszertárat, megunva a belvárosból az ingázást, a munkahelyéhez közel keresett lakást. Először a II, XI és XII. kerületekben nézelődött, de a magas árak elriasztották. Érdre esett a választása, hiszen szerinte ez a település a legjobb agglomerációs hely, hiszen 4 különböző úton is elérhető a főváros. Egy a főúthoz közel lévő, de mégis csendes utcában egy 5 lakásos társasház kétszintes, felső, 73 négyzetméteres lakását vásárolta meg. Itt a kis udvarrészeknek köszönhetően a vidéki környezet, nyugalom található a városi nyüzsgéssel, hiszen az épülethez közel óvoda, bolt, posta található. Az épület ötvözi a modern és mediterrán stílust.

Vendéglátónk törekszik a rendre, a harmóniára, ezért a burkolatok, a színek visszaköszönnek a különböző helyiségekben. Az enteriőrökben minden mindennel összefügg, kapcsolatban van, ezáltal teljes az egység, nyugalom uralkodik a helyiségekben. A kanapé alakja tükrözi a szintén L-alakú konyhabútort. A nature white falak lágyítják a beáramló napsugarakat, a fénytörést, finom ízlésről tanúskodnak. A földszíneket a fényes felületek, a dúsan mintás tapéta élénkítik. A puha szőnyegek, a magasított hálószoba ágymatrac ergonomikus választások, az izgalmas formájú lámpatestek átgondolt térformálásról tanúskodnak. A hatalmas L-alakú sarokgarnitúra akár vendégágyának is megfelel, de TV és film nézéshez is ideális. A lakás nemcsak egy személy, de egy család számára is elegendő teret biztosít. A mindennapi munka után itt lehet pihenni, feltöltődni.

Balogh Andrea







GONDOLJON EGY SZÍNRE,
A HÉRA MEGÚJULT SZÍNVÁLASZTÉKÁBAN
MEGTALÁLJA!

- ✓ LATEX
- ✓ KIVÁLÓAN FED
- ✓ LÉGÁTERESZTŐ
- ✓ ILLATOSÍTOTT

- ✓ VÍZLEPERGETŐ
- ✓ FOLTÁLLÓ
- ✓ MOSHATÓ
- ✓ DÖRZSÁLLÓ



HÉRA CLEAN & STYLE
BANÁN SPLIT



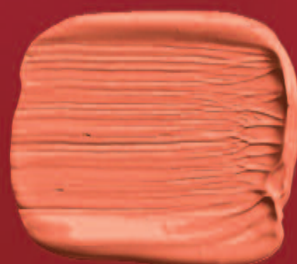
HÉRA PRÉMIUM
PERGAMEN



HÉRA CLEAN & STYLE
CAFFÉ MACCHIATO



HÉRA PRÉMIUM
LÉPESMÉZ



HÉRA CLEAN & STYLE
KORALL

héra[®]

trilak
a festékmester
by PPG

Napelemes rendszerek teljes körű kivitelezése,
szolgáltatói ügyintézésel és pályázatírással!



E-mail: ppnapelem@ppnapelem.hu

Telefonszám: 06 70 881 3043

Honlap: ppnapelem.hu

PP Napelem

Édes álom

A zavartalan és békés alvásra mindenkinek fokozottan szüksége van, hiszen egy olyan világban élünk, ahol szinte egész nap készenlétben vagyunk.

A mindennapi feszültséget sajnos nehezen tudjuk csökkenteni, de olyan termékek beszerzésével, melyek optimális alvaskörnyezetet biztosítanak, könnyebben át tudjuk aludni az éjszakáját, hogy másnap kipihenten nézzünk szembe az új kihívásokkal.



A megfelelő alvaskörnyezet elemei:

Pihenésünket számos környezeti tényező befolyásolja. Segít, ha teljesen elsötétített szobában pihenünk, lefekvés előtt próbáljuk mérsékelni a képernyőkből szemünkbe érkező kék fény mennyiségét, ne fogyasszunk nehéz ételeket vacsorára. Sokan ezeket betartva sem tudnak könnyen elaludni és másnap reggel kipihenten ébredni. Ennek nem feltétlenül az esti tévzés az oka, hanem az, hogy például a matracunk nem megfelelő számunkra, ezért forgolódva keressük a kényelmes alvási pozíciót. Vagy a párnát összegyűrve, félbehajtva próbáljuk a nyakunk számára kényelmessé tenni, vagy az ágyunk, mely a korábban említett mozgolódást nyikorogva tűri, közben a sokéves összegyűlt port és penészt folyamatosan a levegőbe pumpálja. Egy új megfelelő párna, tökéletes alátámasztást nyújtó matrac vagy modern ágykeret teljesen új alvás környe-

zetet biztosít Önnek, mely egyenes út a pihentető alváshoz.

Milyen a jó matrac?

A matrac termékpalletta meghatározó részét kezdetben 3 matractípus adta: kókuszmatracok, latexmatracok, illetve e kettő kombinációja, a biomatracok. Természetesen az alváskultúra fejlődésével és a vásárlói igények bővülésével kiegészült a választék, ma már a hideghab, a memóriahab és a speciális kialakítású rugós matracok is jelentős részét képezik az egészséges alvásnak.

A *biomatracok* természetes kókuszrostból és magas kaucsuk tartalmú latexből készülnek. A kókuszrostréteg ugyanazt a szerepet tölti be ezekben a matracokban, mint a rugó a rugós matracoknál, terhelhetőséget, ugyanakkor rugalmas alátámasztást ad, de a szellőzést, páraelvezetést is biztosítja. A latexréteg a biomatrac komfortját adja. Pontrugalmasságának



és zónásításának köszönhetően tökéletesen alátámasztja a testet és tehermentesíti a gerincoszlopot. Szellőző csatornáin keresztül tökéletes az átszellőzés, ezért ezek a matracok antiallergének; ezért allergiával és asztmával küzdőknek is ideális választás. A Novetex biomatracok szerkezeti felépítése testre szabottan, személyre szabottan, egyedi igények alapján készül. Bármilyen testalkathoz, alvási szokás-

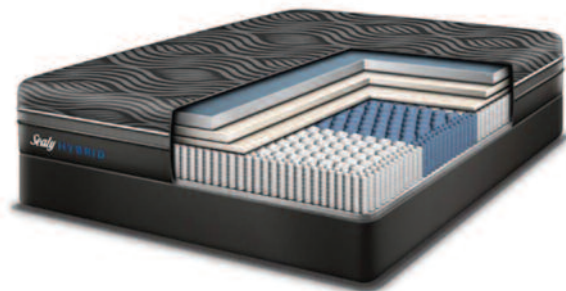
hoz igazítható. A flexibilis, hullámos kókuszrost például nemcsak az extra 130 kilogrammos terhelhetősége miatt tölt be fontos szerepet az alapanyagok között, hanem azért is, mert motoros ágyráccsal együtt is hosszú időn keresztül használható. Ez a matractípus a legtöbb esetben személyre szabottan készül, ezért ha az üzleti próba mégsem bizonyulna elegendőnek, lehetőség van a komfortgarancia igénybevételére, melynek során a biomatrac fekvőfelületének rugalmassága változtatható, akár keményebb, akár lágyabb irányba.

A *táskarugós matracok* jelenleg a piac legtartósabb matracai közé tartoznak. A táskarugós matracoknak az a különlegessége, hogy a rugók egymástól függetlenül mozognak, ugyanis minden egyes a matracban található rugó egy külön zsákban helyezkedik el. Ezáltal a matrac felülete pontrugalmas, ami azt jelenti, hogy csak a matracon fekvő alatt süllyed a matrac. Sokakban a rugós matracok képében a nagyszülőknél gyakran megtalálható bonellrugós matracok élnek, mely matracoknál az összes rugó egy szerkezetbe volt összefogtatva, ennek köszönhetően a matrac teljes felülete kellemet-



lenül egyszerre süllyedt/mozgott. A test megfelelő alátámasztását az edzett acélrugók biztosítják, melyeket keménységük szerint komfortzónákba rendezve helyeznek el a matracmagban. Így a matrac a testnek anatómiailag tökéletes alátámasztást nyújt, segítve ezzel a végtagzsibbadással vagy derékpanaszokkal küzdő emberek pihenését. A rugós matracok tökéletesen átszellőznek, megfelelő alvasklimát biztosítva használójuknak. Ezen felül számos rugós matrac hűsítő anyagot tartalmazó huzattal rendelkezik, hűs alvókörnyezetet biztosítva használójának ezzel is segítve pihenését.

Ameddig a rugós matracokat a rugalmasságuk, határozott tartásuk miatt kedvelik, addig a memóriahabos matracok a puhaságukról, alakfelvevő-képességükről és alkalmazkodásukról híresek. Akik mindkét érzést egyszerre szeretnék megtapasztalni, azoknak ajánljuk a matra-



cok új generációját a legmodernebb hybrid matracokat. A hybrid matracok különlegessége abból fakad, hogy még a matrac belsejében

található matracmag táskarugós szerkezetű, addig az ezen található komfortréteg memóriahabot tartalmaz. Ennek köszönhetően a hybrid matracok egyszerre rugalmasak és adnak megfelelő tartást a testnek, amely mellett a memóriahabréteg a matrac tetején felveszi a test alakját, ezáltal hozzáidomul használójához.

Manapság fontos szempont a környezetvédelem, hogy ne legyen felesleges hulladéktermelés. A környezettudatos, 100% tiszta latexmatracoknál erre a legjobb példa a Talalay latex, mint matrac alapanyag, ami a kaucsukfa nedvéből készül. Gyártása során nem használnak az egészségre és a környezetre káros adalékanyagot. Erről Oeko-tex tanúsítvánnyal rendelkezik. Az Oeko-tex tanúsítvány károsanyag-kibocsátás mentességet jelent. Olyan organikus termékről beszélünk, ami a világ legegészségesebb komfort anyaga. Optimális szellőzést biztosít, elvezeti a nedvességet és a hőt a testtől, antibakteriális, támogatja a test nyomáspontjait, a fekvőfelület által gyakorolt nyomás elvezetését. A Talalay latex többféle sűrűségben készül. Egyes matracok kétoldalasak, dupla komfortúak, így 1 matrac megvásárlásával 2 különböző komfortérzetet kap a vásárló. Minden esetben zónázott kialakításúak, nagy hangsúlyt kap a vállkönnyített zóna, mely megakadályozza a karok zsibbadását oldalt fekvésnél.

Fokozzuk matracunk kényelmét modern, állítható ágygal!

Az elérhető luxus, a motoros ágy, nemcsak egész-



ségügyi problémákra nyújt megoldást, de kényelmi funkcióval is rendelkezik. Egy ergonomikus ágy, melynek használatával a súlytalansághoz hasonlítható, lebegő érzés érhető el, a legmegfelelőbb pihenést nyújtja a testnek. Modern és klasszikus stílusú otthon díszé is lehet, önálló ágyként is használható, behelyezhető egy adott enteriőrbe. Széles szövet és színválaszték áll rendelkezésre. Nagy teherbírású motoros rendszerrel működik. A Novetex termékpaletta részét képezi egy, a világon egyedülálló technológiával



nak a nyak és fej formájához. Megemelik a mellkast és segítik a levegővételt. Az aktív szénrel készült memóriahabos párnák például az allergiások nyugodt pihenését segítik, a bambusszal átszőtt huzatok pedig jó nedvességelvezetők. A hűvös alvasklimát az hűsítő párnák huzata biztosítja a nyári hőségben, a téli melegenető komfortot a pamutoldal nyújtja használójának. Az álmatlanság legyőzésében pedig a kamilla illatú, hypoallergén párna segíthet.

www.matrac.hu

készülő, homorú pozícióba is állítható ágytest, mellyel használója eddig nem tapasztalt alvásélményt érhet el.

Természetesen fontos a párna szerepe a jó alváshoz, hiszen azt is mondhatjuk, hogy a párna a fej matrac. Fontos, hogy segítse a test pihenését. Ehhez nyújtanak segítséget a speciális Novetex memóriahabos és latexpárnák, melyek jól szellőző légcellákkal készülnek, tökéletesen igazod-



Nüansznyi varázslat

A tavasz és nyár a felújítások időszaka. Persze minden évszakban belevághatunk otthonunk átalakításába, hiszen egy-egy szék, kanapé újrakárpitozása új arculatot ad az enteriőröknek, de már a bútorkárpitok kitisztítása is megújítja őket, hiszen ezáltal visszanyerik eredeti színüket. Ha nem akarunk nagyobb átalakításba fogni, de azért szeretnénk felfrissíteni a szobákat, akkor egy-egy bútorkárpit, szőnyeg vagy függöny lecserélésével gyorsan és akár pénztárca kímélően is hatást érhetünk el. Hiszen, ha megtaláljuk azt az üzletet, ahol első osztályú minőségű textileket forgalmaznak elérhető áron, s a kárpitos is érti a dolgát, akkor nuansznyi változtatásokkal is varázsolhatunk. A legújabb irányzatokról, anyagokról, az óriási választékkal a vevőket szolgáló, Budapesten és Szegeden is üzletet fenntartó Nuans Kft. vezetőjével, Döbrösi Szilárddal, beszélgettem.



◆ Azt tapasztalom, hogy hazánkban, mint a focihoz, a dizájnhoz is „mindenki ért”, ezért Magyarország a „lakberendezők és stylistok” országa lett. Pedig jó lenne, ha szakképzett lakberendezőkhöz, belsőépítészekhez fordulnának az emberek, így otthonuk átalakításakor kevesebb buktatóval szembesülnének.

– Előfordul, hogy egy vevőnk nem tudja határozottan, hogy mit szeretne, ilyenkor mindig próbálunk szakmai tanácsokkal segíteni. Termékeinkre pedig minden esetben teljeskörű garanciát vállalunk.

◆ Keresik a vevők az újdonságokat? Mennyire trendkövetőek?

◆ Vásárlóink körében egyaránt vannak újra vágyók és a megszokottat keresők. Azt azonban megfigyeltem, hogy el kell telnie egy kis időnek, amíg a vásárlók többsége bevállalja a divatos, néha szokatlan anyagokat. A nemzetközi trendektől, ezért a lemaradásunk általában 3 – 5 év. Jelenleg nálunk az egyszínű szövet a legnépszerűbb, ami egyébként nagyon nehezen váltotta le a régebben szinte kizárólagosan keresett mintás szöveteket. Míg a nemzetközi piacon már újra a sokszínű, eklektikus minta hódít. Magyarországon most még minden a bársonyról szól, a nemzetközi piacon már például a bukclé és jacquard a favorit.



◆ A Nuans elsősorban bútor kárpitozáshoz textileket és segédanyagokat forgalmazó vállalat. Önöknél széles a paletta, hiszen beltéri és kültéri textileket, szőnyeget és függönyöket, műbőrt, textilbőrt, vízzel tisztítható szöveteket, jacquard és nyomott mintás szöveteket is árusítanak. Mivel a magyar textilipar szinte teljesen eltűnt, nem lehet egyszerű az anyagbeszerzés, a piacképes ár fenntartása. Hogyan bírja a versenyt a többi textilekre szakosodott céggel szemben?

◆ Receptünk a lelkiismeretes munka és a vevők bizalmának megszerzése és megőrzése. Ez utóbbit korrekt ár-érték kialakításával igyekszünk elérni. Úgy érzem, ebben jók vagyunk, mert a legmagasabb minőségű textileket is a legkedvezőbb áron tudjuk adni. Ezen kívül termékeinkkel kapcsolatban teljes körű szakmai tanácsadást nyújtunk.

◆ Ez a hozzáállás az oka annak, hogy a járvány idején sem csökkent a forgalmuk?

◆ Igyekeztünk alkalmazkodni a helyzethez. A pandémia ideje alatt valóban végig nyitva vol-





tunk és betartva a biztonsági szabályokat, kiszolgáltuk a vevőket. A karantén idején sokan fogtak az otthonuk régóta halogatott felújításába, amihez a kárpitok lecserélése gyors és megfizethető választás, így ez az időszak nem okozott nálunk jelentős forgalomcsökkenést.

◆ *Mi a tapasztalata, milyen gyakran veszünk új textileket az otthonunkba?*

◆ Nehéz ezt megmondani. A visszatekintő vevőinknél ez 4 – 5 év. Természetesen a jó minőségű textilek ennél jóval hosszabb ideig kitartanak.

◆ *Gondolom, az anyagok szakszerű karbantartása megnöveli az élettartamukat.*

◆ Leginkább a bútorok rendszeres portalanítása hosszabítja meg a kárpitok életkorát. A speciális szennyeződések eltávolításáról a vásárlás alkalmával mindig adunk az adott kárpitra vonatkozó szaktanácsot. Segíthetnek az easy clean bevonatok, de az ilyen termékek esetén érdemes kizárólag a jó minőségűt választani. Sajnos a vevők találkozhatnak a piacon olcsó, mérgező vegyszereket tartalmazó bevonatos textilekkel is.



◆ *Az anyagokat honnan tudja beszerezni?*

◆ Habár Kína kikerülhetetlen, szöveteink jelentős részét a tradicionális európai gyártóktól szerezzük be. Az ő fejlesztéseik garantálják a minőséget és az innovatív dizájnt. Emellett hivatalos magyarországi képviselői vagyunk a lengyel Fargotex cégnek, akik szintén a premi-

um minőséget képviselik a piacon. Kínálatuk átfogó, speciális programjaik keretében (szálloda, bútorgyártás, dizájn projekt) sokféle területre készítenek szöveteket. Nagy hangsúly fektetünk az outdoor (kültéri) kínálatra, és szívesen vállaljuk a beszerzést egyedi igények alapján, vagy egyedi minták legyártását is.

◆ *A magyar kárpitos képzés 20 évvel ezelőtt megszűnt, így le vagyunk maradva az új technológiáktól. Önök találtak a kivitelezés elvégzésére megfelelő szakembereket?*

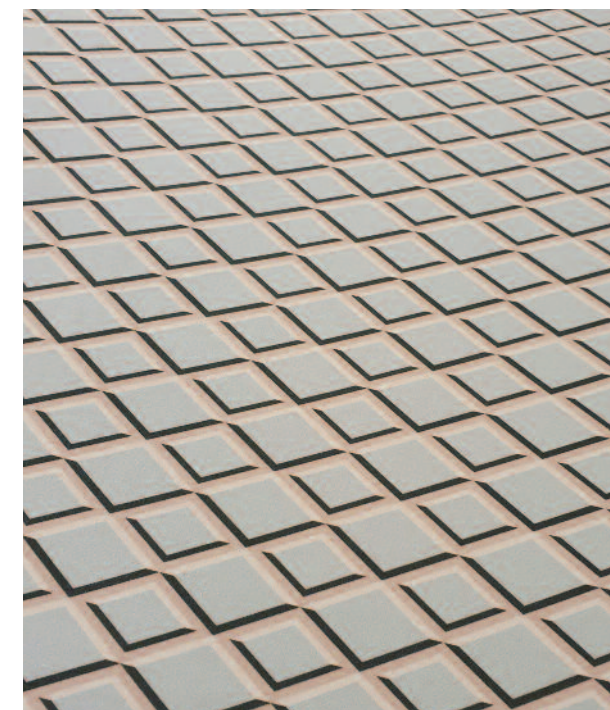
◆ Mi nem kárpitozunk, de azok a kárpitosok, akiket ajánlunk, első osztályú munkát végeznek. Jó lenne, ha Magyarország felzárkózna ezen a területen, és újra iskolában oktatnák a kárpitos mesterséget, hiszen vannak országok, ahol ez sztárszakma.

◆ *Önöknél az újdonságok is először elérhetőek. Nehéz úttörőnek lenni?*

◆ Újat hozni a piacra mindig kihívás. Mivel munkám ízlésformálás is, a termékek kiválasztása nem mindig lehet piaci szemléletű, ez néha nehézséget jelent, ugyanakkor ez az, ami előre visz.

◆ *Ön szerint feléledhet a magyar textilipar?*

◆ Nehéz megítélni, sok minden kellene hozzá.



Sajnálatos, mert a textilipar nem is oly régen jelentős része volt a magyar gazdaságnak. A magyar kender például világhírű volt. E növény termesztésének és ipari használatának felelevenítése lehetne az egyik első lépés a magyar textilipar felélesztésében. Belgiumban már elkezdtek a kender- és lenipar újraindítását, mi is követhetnénk a példát. A magyar textiltervezők pedig véleményem szerint a nemzetközi szintéren is helytállnának.

◆ *Mi a legújabb projektjük?*

◆ Kísérletezünk különféle alapanyagok különféle technológiájú mintanyomásával a Color-textil Kft. partnereként. Reméljük, hamarosan bemutatathatjuk vevőinknek is. Nemsokára pedig új helyre költözünk, ami ezeknek a technológiáknak a telepítésére alkalmasabb lesz, és ahol reményeink szerint még kényelmesebb körülmények között tudjuk majd kiszolgálni a vevőinket.

Balogh Andrea

KRI♦SAN HAIR & ART



A HAJ AZ ÖLTÖZÉK „CSÚCSA”
Feltételei:

1. Egészséges haj
2. Egyénre szabott forma
3. Hajszín harmónia
4. Otthoni ápolás

Stúdióink Budapesten az Országház szomszédságában található. Fő tevékenysége a fodrászati szolgáltatás. Szalon munkáink mellett külső helyszíni eseményeken is részt vállalunk. Alkotásainkat exkluzív, professzionális termékek segítik, melyek otthoni felhasználásra is megvásárolhatók. Az oktatás fontos szerepet játszik tevékenységeink között. Stúdióink emeleti szintjén művészeti galéria látogatható. Törekvésünk érinteni, elmélyedni a hajstílusok tárházában, legyen az extrém utcai, vagy exkluzív nagy estélyi hajviselet. Munkánkat hajművészetnek tekintjük.

Várjuk Önt szeretettel és alkotási vágygal!

Krizzsán Győző

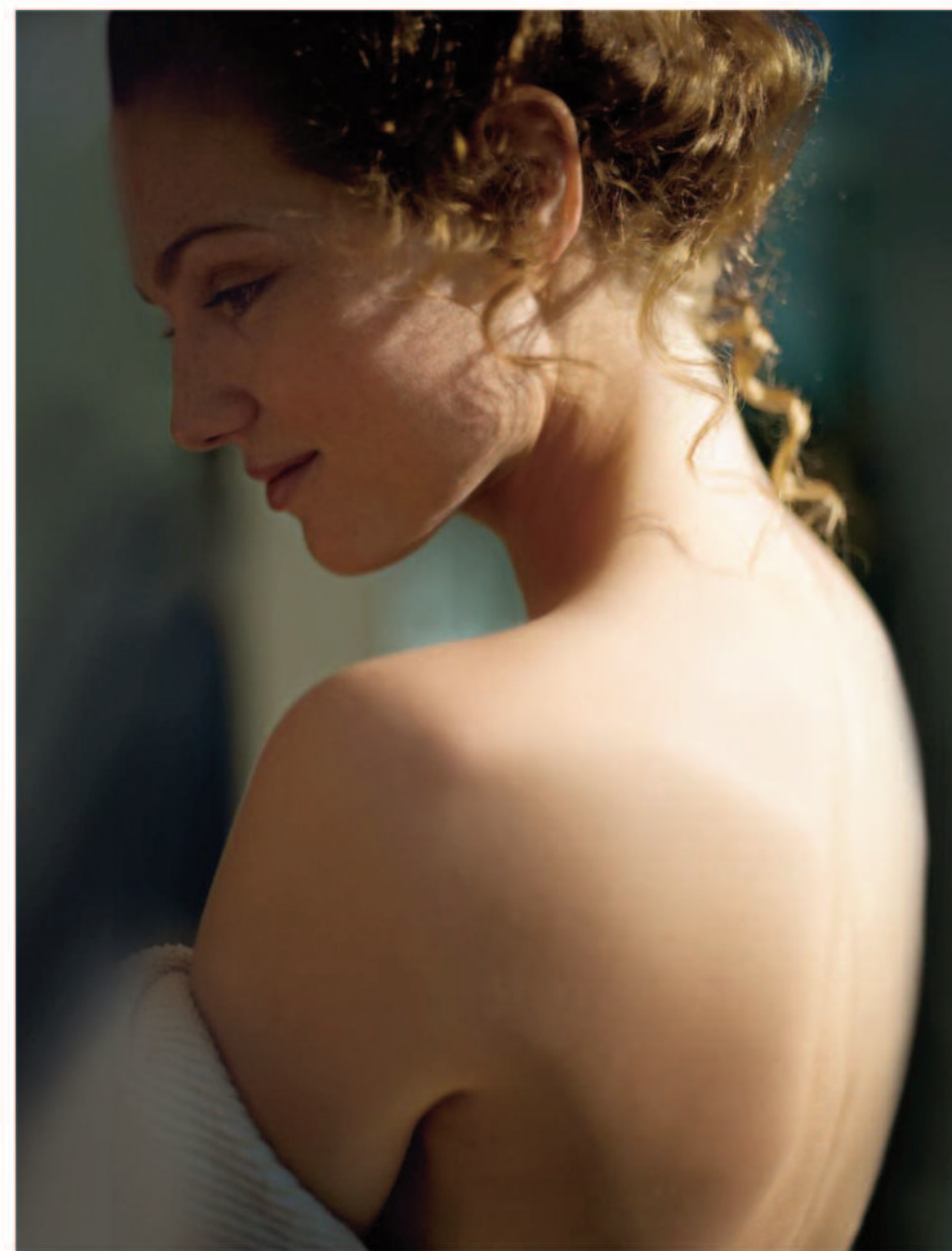


1054 Budapest, Garibaldi utca 7., www.kri-san.hu, E-mail: info@kri-san.hu

Dr. Hauschka



Harmóniában a bőröm és én.



A Dr. Hauschka termékek gyógynövénykivonatok kompozíciójából készülnek. Elnyerték a nemzetközi NATRUE bizottság valódi natúrkozmetikum minősítését.



A termékek megvásárolhatók a Natura-Sophia márkaboltban és a <https://drhauschkakozmetikumok.hu/> web áruházban.

„Nem hagyjuk cirkusz nélkül az országot!”

MAGYAR NEMZETI CIRKUSZ – Balatonlelle, Cirkusz tér
2020. július 1-től augusztus 28-ig, hétfőtől szombatig 20⁰⁰ órától

Ifj. Richter József arany díjas artistaművész vezényletével kezdte meg a szezont a Magyar Nemzeti Cirkusz Balatonlellén július 1-jén; miközben édesapja, a Kossuth-díjas Richter József irányításával továbbra is várják az egzotikus állatok és az autós szafari szerelmeit a Pest megyei Szada Safari Parkba.

Turnusok:

keddtől vasárnapig, hétköznap: 11⁰⁰-16⁰⁰-ig, hétvége és ünnepnapok: 10⁰⁰-17⁰⁰-ig.



MAGYAR NEMZETI CIRKUSZ SZADA SAFARI PARK
Előzetes online regisztráció kötelező!
<https://magyarnemzeticirkusz.hu/safari/>



Július 1-jén Balatonlellén nyitotta meg kapuit hazánk legnagyobb utazócirkusza. Vado-
natúj lovas artista számokkal, világhírű nevetetőkkel (Steve & Jones) és további világ-
számokkal – Motorozás a halálgömbben, a Monte-carlói Arany Bohóc-díjat nyert drót-
kötél egyensúlyozó, valamint az Arany Pierrot és Arany Bohóc-díjjal méltatott Ballet
Lóháton produkciókkal szórakoztatták a közönséget.

„Hetedik generációs artistaművészként, fontos, hogy a porondon maradjunk. Nem hagy-
juk cirkusz nélkül az országot! Úgy döntöttünk, hogy az újabb jogszabályok és a tervek
szerint július 1-jén erősen korlátozott számban, maximum negyed házzal elindítjuk a tur-
nét második otthonunkban, Balatonlellén. Mivel a várhatóan megengedett nézőszám
nem fedezi az egzotikus állatok utaztatásával és tartásával járó költségeket, direkt erre a
turnéra összeállított lovas- és háziállat produkciókkal készülünk az Osztrák Nemzeti Cir-
kusszal együttműködésben. Ezzel a kooperációval az ő fennmaradásukat is szeretnénk
segíteni. Mindemellett a Safari Park is tovább fog üzemelni, így azok sem lesznek csalo-
dottak, akik még oda nem jutottak el.” – fogalmaz Ifj. Richter József, a Magyar Nemzeti
Cirkusz igazgatója, a Szada Safari Park megálmodója.

Hazánk legnagyobb és legszínvonalasabb utazócirkusza május 20-án óriási sikerrel nyi-
totta meg a Safari Parkot 5 hektáros téli szállásán. „Nem számítottunk ilyen mértékű
érdeklődésre. A szafari ötlete régi álmom volt, de jelen helyzetben alapvetően mentőöv
számunkra. Az állatok fenntartási költségét önmagában nem fedezi a park, de hatalmas
segítség és hálásak vagyunk, hogy ezt megvalósíthattuk.”

Jó hír, hogy a balatoni cirkuszi előadásokra a közönség kívánságára visszatér a gyerekek
kedvence, az olasz bohóc páros Steve & Jones. A világhírű duó – amely már korábban is
szerepelt a Magyar Nemzeti Cirkusz színeiben – hosszas karantén, és az olaszországi drá-
mai szituáció megélése után – végre visszatérhet hozzánk! A fiatal előadóművészek for-
radalmian megújították a műfajt, modern előadásmódjukkal a mai gyerekekhez szólnak.
A tradíciókkal szakító, vagány megjelenésükkel és aktuális poénjaikkal mindenkinek a
szívébe lopják magukat!

Júliustól a mozikban:

Vad erdők, vad bércek

Az utóbbi évek kimagasló látványvilágú magyar természetfilmjeinek sorát hamarosan egy újabb alkotás gazdagítja: a koronavírus helyzet miatt elhalasztott márciusi bemutató helyett július 2-től látható országsszerte a mozikban Mosonyi Szabolcs rendező-operatőr és Bagladi Erika forgatókönyvíró-producer legújabb filmje, a *Vad erdők, vad bércek – A fantom nyomában*. A legjobb ismeretterjesztő filmnek járó Magyar Filmdíjjal elismert alkotás szélesvásznú moziváltozatát országsszerte több mint 60 helyszínen, köztük a Cinema City és a Kultik teljes mozihálózatában, a Budapest Film mozikban, az Uránia Nemzeti Filmszínházban, és a megyeszékhelyek art mozijaiban is bemutatják.

A WWF Magyarország ajánlásával mozikba kerülő természetfilm a díjnyertes alkotópáros korábbi alkotásaira is jellemző, lélegzetelállító képsorokon mutatja be az Északi-középhegység folyóvölgyeit, mély szurdokait, napfényben fürdő bérceit, ködbe vesző hegyoldalait és gazdag élővilágát. A különleges technikai megoldásokkal készült, látványos és részletgazdag 4K felvételeket felvonultató szélesvásznú természetfilmben intim közelségben, nem mindennapi helyzetekben tárul fel az észak-magyarországi erdőségek változatos növény- és állatvilága az avarszinttől a lombkoronáig.

A filmbéli „fantom” nem más, mint a rejtőzködő életmódja miatt rendkívül nehezen lencsevégre kapható hiúz, amely nemrég újra feltűnt a hazai vadvilágban. Az ő nyomait kutatva tárul fel az erdőlakók élete, olyan különleges felvételekkel, mint a patakokban ívó ingólák, a fészket rakó szirti sasok, a bokszoló mezei nyúlpár, a fák között lomhán zümmögő óriás szarvasbogarok, vagy a vízirigók, hegyi kérészek párzásának ritka pillanata.

A Kárpátok és az Alföld között húzódó különleges átmeneti zónában közel két éven át forgatott film alkotó-

inak munkáját a Bükk Nemzeti Park, a Duna-Ipoly Nemzeti Park, a Budakeszi Vadaspark és az Aggteleki Nemzeti Park szakemberei segítették. A mindössze néhány főből álló stáb a különleges képi világ megteremtéséhez a legmodernebb technikát ötvözte az állatvilágot legkevésbé zavaró természetfilmes módszerekkel, többek közt egyedileg átalakított akciókamerákat és megtöbbszörözött hatótávolságú teleobjektíveket is alkalmaztak, a patak mélyétől a felhők feletti madártávlatig változatos nézőpontokból filmeztek, szuperlassított felvételekkel és gyorsított idejű, ún. „time-lapse” képsorokkal tették láthatóvá a természet emberi szem által kevésbé érzékelhető csodáit. A napokban a Legjobb ismeretterjesztő film kategóriájában Magyar Filmdíjjal elismert alkotás az NMHH Médiatanács támogatásával, a Magyar Média Mecenatúra Program keretében készült. Egyedi hangulatát ismét a magyar népzenei motívumokat is felhasználó Mátyás Attila Merkaba dallamai erősítik, a narrátor Varga Gábor.

A nyári filmpremier után ősztől iskolák és oktatási intézmények részére kedvezményes csoportos vetítésekre is lesz lehetőség, amihez szervezési segítséget nyújt a filmet forgalmazó Pannonia Entertainment. A vetítési helyszínek teljes listája a

<http://www.pannonia-entertainment.hu> oldalon olvasható.



Dr. Csomai Zita: Meddőségből termékenység Természetes megoldások egy új életért

A tudatos babavállalás essenciája: hogyan tudjuk a testünket, lelkünket felkészíteni a baba fogadására, mit tehetünk ennek érdekében? Dr. Csomai Zita hiánypótló könyve nemcsak a meddőnek mondott párokat szólítja meg, hanem mindenkit, aki babát szeretne. Az orvos-természetgyógyász az orvosi vizsgálatok, leletek függvényében részletesen bemutatja azokat a természetes megoldásokat, melyek segítségével rövid időn belül helyreállítható egészségünk, fogamzó képességünk. A szerző gyakorló szakemberként több száz reményvesztett házaspárnak tudott már segíteni, köszönhetően annak, hogy egyedülállóan komplex módon közelíti a termékenység kérdését. Ebben a könyvben azon túl, hogy iránymutatással szolgál a gyermekáldás útjában álló kóros állapotok legrövidebb úton történő felderítéséhez (pl. célirányos labor-teszt, melyek nem tartoznak a rutinvizsgálatok körébe), a vizsgálati eredmények birtokában kézzelfogható, azonnal alkalmazható cselekvési tervet is felvázol, rengeteg időt megspórolva a pároknak. A kötet egyedülálló módon részletesen tárgyalja a férfi termékenység helyreállításának lehetőségeit is; fizikai, lelki, energetikai egységben közelítve meg azt. A tabutémák kibeszélése mellett a szerző szeretné ráirányítani figyelmünket az igen beszédes statisztikai adatokra, melyek szerint sorsdöntő jelentőségű, hogy az erősebbik nem se zárkózzon el az alapos orvosi vizsgálatától. A pár mindkét felének tudatos hozzáállása akár évekkal lerövidítheti a gyermekáldáshoz vezető utat. „Hiszem, hogy egészséges életmóddal és megfelelő felkészüléssel egészséges kisbabák szülehetnek. Az egyik küldetésem a nők, a leendő anyák egészségének helyreállítása annak érdekében, hogy egészséges kisbabák szülessenek, születhessenek.”/Dr. Csomai Zita



Mosóczi András: A gondolkodás forradalma

Hogyan alakítja a matematika a világot?

Lehet-e még hely a végtelen szállodában, ha minden szoba foglalt? Hogyan viselkednek a skizofrén nullák? Mi történt Steve Jobs garázsában? Miféle egyenletek működtetik a világot? Mi a különbség a Notre Dame és egy nanoúrhajó között? Van-e közös vonás Newton fluxió elméletében és a *Mona Lisá*-ban? Nem kell matematikusnak lennünk ahhoz, hogy mindezeket megértsük. A matematika olyan absztrakt fogalmakkal kapcsolatban mond ki örök érvényű igazságokat, amelyek nélkül sosem tudunk volna választ találni számos gyakorlati kérdésre. Hogyan mérhetnénk precízen az időt, miképpen építhetnénk biztonságos függőhidat, hogyan juthatnánk el a Holdra? Amikor már nem kellett más, csak papír, ceruza és persze sok számítás, hogy kiderüljön, valóban működnek-e az elképzeléseink, hirtelen képessé váltunk megjósolni a jövőt. A



könnyed, világos stílusban megírt könyv érdekes paradoxonokon, fontos tudományos felfedezéseken és izgalmas problémákon keresztül világítja meg: az emberiség története szétválaszthatatlanul összefonódik a matematikával.

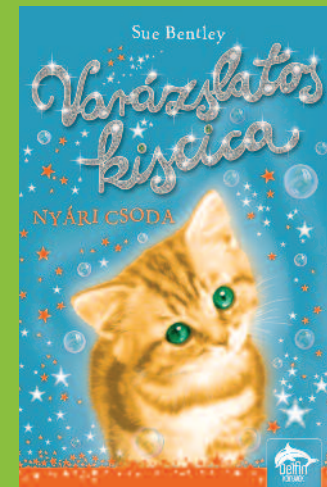
Könyvajánló

Sue Bentley: Varázslatos póni – Egy új barát

Delfin könyvek

Eleanor alig várja, hogy végre elutazhasson nagynénjéhez, akinek sok pónija van. A lány azt tervezi, hogy a fél nyarat lóháton tölti. Azonban hatalmasat csalódik, mikor kiderül, hogy nagynénje lovai vadlovak.

Eleanor épp a kert végében búslakodik, mikor megpillant egy csodaszép lovat. A lánynak tátva marad a szája a csodálkozástól, de az igazi meglepetés csak ezután következik: a ló megszólal...



Sue Bentley: Varázslatos kiscica – Nyári csoda

Delfin könyvek

Lisa nem igazán lelkes, hogy az egész nyarat vidéken kell töltenie a nagynénjénél. Úgy érzi, magányos lesz, és hihetetlenül unatkozni fog majd. De amikor elindul, hogy felfedezze a nagynénje udvarát, egy kicsi narancsvörös cicát talál a fészerben. Lisa máris jobb kedvre derül. De az igazi meglepetés csak ezután jön: ez a kismacska egyáltalán nem átlagos...

Emma Wunsch, Jessika Von Innerebner: Maja és Mollie

– A hercegnő és az egyáltalán NEM hercegnő

Delfin könyvek

MAJA HERCEGNŐ NEM AKAR SULIBA MENNI. Inkább cipőket vásárolna, partikat szervezne, és a kastélyukat díszítené. MOLLI ALIG VÁRJA AZ ISKOLA KEZDETÉT. Imádja a szabályokat, a társadalmi igazságszolgáltatást és a jó jegyeket. Odavan még a kemény főtt tojásért is. A két lány szinte mindenben különbözik egymástól, kivéve abban, hogy nem kedvelik a másikat. Amikor az első sulis hét azzal végződik, hogy Mollie nem kap meghívást a Királyi Szülinapi Bulira, a lány eldönti, hogy nem hagyja annyiban ezt az igazságtalanságot, és tönkreteszi a hercegnő szülinapi buliját. Ám terve olyan nem várt fordulatot hoz, amelyre sem ő, sem Maja nem számított. Végül rá kell jönnie, hogy a bosszú mindig rossz megoldás.



Christina Braun: Nyírd ki ezt a naplót csajosan!

+ pingálószett egy csomagban

FIGYELEM, csak lányoknak! Egy oldal, amit kisminkelhetsz, egy másik, amire ruhákat tervezhetsz. Vagy varrj fel egy gombot, csomagold a könyvbe a tízóraid, ragassz bele csillogó holmit, vagy írd bele a legféltettebb titkaidat. Ezzel a könyvvel mindent megtehetsz, ami szórakoztat, hiszen 101 vicces, meglepő és király ötlet vár rád, ami felébreszti a kreativitásodat. Szóval kezdj neki, engedd szabadjárá a fantáziádat és nyírd ki csajosan!

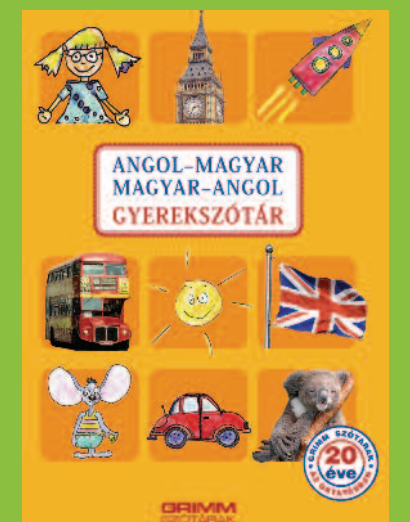


Zsoldos Sándor: Ballagókönyv

Ballagókönyvünkben az öröm és az emlékezés versei mellett prózai szövegek is találhatóak, melyek a tanár-diák viszonyról szólnak, a ballagás utánra is hasznos olvasmányt kínálva.

Hessky Regina (szerk.), Iker Bertalan (szerk.), Mozsárné Magay Eszter (szerk.), P. Márkus Katalin (szerk.): Angol – magyar, magyar – angol gyerekszótár

Ezen szótár a 7 – 12 éves, kezdő nyelvtanuló gyerekeknek készült általános iskolai tanárok és pedagógiai szakértők bevonásával. A szerkesztők mindannyian Kiváló Magyar Szótár díjas szerzők. A könyv szisztematikusan vezeti be a gyerekeket az eredményes szótárhasználatba. A kiadvány mindkét irányt tartalmazza, iránymenként több mint 3000 címszó és több mint 5000 példa és kifejezés a gyerekek teljes korosztályos szókincsét lefedi. Kék címszavak és ekvivalensek segítik a könnyű keresést és megértést, a tematikus rajzok, magyar–angol szójegyzékkel. A több mint 500 szemléltető rajz támogatja a vizuális tanulást. A fényképekkel illusztrált, ország ismereti információs ablakok a gyerekek számára könnyen érthető formában játékos beszédhelyzeteket és nyelvtani magyarázatokat.



Könyvajánló

Exley, Helen: A barátom mindörökké

Neked, a legkülönlegesebb barátomnak, aki mindig megértő és vicces; akivel megoszthatom a gondjaimat, és sokat nevetgetek.



Exley, Helen: Boldog születésnapot!

A te különleges napodra! Kívánom, hogy hozzon el a most következő évved mindent, amit csak szeretnél. Teljen meg az életed zenével, barátokkal, kalanddal és szerelemmel.

Exley, Helen: 365 gondolat a kutyákról

A kiadvány az év minden napjára 365 szívet melengető idézetet tartalmaz az ember leghűségesebb társáról, a kutyáról. Az idézeteket kedves fotók teszik még teljesebbé. Ez az öröknaptár különleges és egyedi ajándék lehet minden kutyabarát számára.



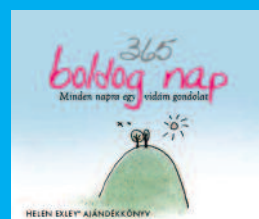
Kutyatartás

– 101 nélkülözhetetlen jó tanács

Tudnivalók dióhéjban, 101 nélkülözhetetlen tanács, tipp, trükk fortély a kutyákról. A kiadvány rövid, lényeges és könnyen megjegyezhető magyarázatokat, gyors válaszokat ad 101 kérdésre.

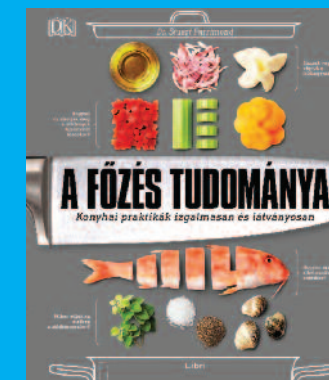
Exley, Helen: 365 boldog nap – Minden napra egy vidám gondolat

Ez az öröknaptár csodálatos ajándék mindenkinek, aki boldogságra vágyik. A vidám, kedves rajzok és a mindennapi örömeiket hirdető, szívhez szóló idézetek napról napra átmelegítik a lelkünket, napfényt lopva a borús hétköznapiakba is.



Bull, Jane: Babáskönyv

Varrjunk, kössünk magunknak tündéri babákat! Készítsük el kedvenc babáinkat saját kezűleg! Ajándékozzuk meg magunkat vagy szeretteinket új kedvencekkel! A Babáskönyv segítségével egyszerű alapanyagokból könnyen életre kelthetjük, és kedvünk szerint alakíthatjuk Lottie babát és sok kis barátját, a hableányt, a levendulalányt, az ölelgetnivalóan puha párnababát vagy saját tervezésű szuperhőseinket. Persze varrhatunk és köthetünk is nekik egy szekrényre való új ruhát és kiegészítőt. Több tucat sablonból választhatjuk ki, hogy a könnyen követhető, részletes szabásminta és a képes elkészítési útmutató segítségével milyen figura öltönné formát kezünk nyomán.



Farrimond, dr. Stuart: A főzés tudománya

Konyhai praktikák izgalmasan és látványosan

Rántsuk le a leplet a konyhai mítoszokról!

Dr. Stuart Farrimond orvosból lett élelmiszerkutató, aki előadásiban, illetve írásaiban a tudomány és a főzés titkaiba avatja be olvasóit és hallgatóit. Zúzzuk vagy vágjuk a fokhagymát? Hogyan őrizhetjük meg a zöldségek tápértékét főzéskor? Mikor adjuk az ételhez a zöldfűszereket? Hogyan marad a hal szaftos sütéskor? A főzés tudománya forradalmian új szemléletű kötet, amely segít, hogy jobban megértsük a konyhai folyamatokat, és ezáltal jobban, kreatívabban főzhessünk. A könyv praktikus, kutatási eredményekkel alátámasztott 160 alapvető konyhai kérdésre ad választ. A látványos, informatív illusztrációk a leggyakoribb főzési eljárások, alapanyagok és konyhai eszközök közérthető elemzését segítik elő.

Sal Endre: Mi, magyarok

51 hihetetlen történet a nagyvilágból

Minden ember élettörténete izgalmas, de különösképpen érdekes, amikor valaki minden nehézség ellenére képes maradandót alkotni. A XX. században sok tehetséges magyar hagyta el kényszerűségből Magyarországot, hogy külföldön elképesztő sikereket érjenek el. Ki jobban, ki kevésbé ápolta magyar gyökereit, az utókor azonban sokszor nincs tisztában származásukkal. A Facebookon hihetetlen népszerűségnek örvendő Újságmúzeum oldal szerkesztője, Sal Endre, szenvedélyesen kutatja ezeknek az elismert és elfeledett magyar származású hírességeknek az életét. Könyvéből, a Mi, magyarokból kiderül, hogy ezek a tehetséges emberek milyen sok árnyalattal színesítették a világot. Van, akinek a Volkswagen Bogarat, másnak a színes televíziózást köszönhetjük, mégsem hallottuk a nevét, s akad olyan is, aki New York leghíresebb felhőkarcolóit tervezte, itthon mégis szinte ismeretlen. Megannyi felemelő, megrázó és érdekfeszítő történet, amelyet gazdag képanyag és sok kitekintő kiegészítés tesz még lenyűgözőbbé.

„Az a szóbeszéd járja Amerikában, hogy két intelligens faj létezik a földön: az emberek és a magyarok.” /Isaac Asimov



Főszerkesztő:

Szabó Antal

szaboantal@delutan.com

Lapigazgató:

Balogh Andrea

baloghandrea@delutan.com

Fotó:

Kovács Liza

Felelős kiadó:

DélUtán magazin szerkesztősége

A kiadó címe:

1155 Budapest, Lehel u. 18.

Telefon:

+36 20/ 540 5166

E-mail:

delutan@delutan.com

Web:

www.delutan.com

www.facebook.com/delutan

HU ISSN 1785-4059

A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. A kiadó minden jogot fenntart. A lapot utánnyomni, sokszorosítani a törvényesen engedélyezett eseteken kívül csak a kiadó hozzájárulásával lehet.

A lapban megjelent cikkek és illusztrációk szerzői jogvédelem alatt állnak. Bármilyen – részben vagy egészben történő – felhasználásához a kiadó írásbeli engedélyre van szükség.



"VISSZAJÖVÜNK" NYÁRI CSOMAG

4 éjszaka szállás vidéki eleganciájú tágas szobáinkban

Félpánziós ellátás

Érkezéskor 1 pohár frissítő

1x ajándék választható program páronként vagy családonként (Lovaskocsizás, romantikus csónakázás, félnapos kerékpárhasználat, relax masszázs ...)

Wellness részleg korlátlan használata

*Fürdőköpeny és szauna törölköző igénybevétele
Igény esetén babakád, babyphone, babaágy
WIFI, Szobaszéf, Zárt parkoló*

CSAK 59 000 Ft / fő / 4 éj!
(prémium szoba foglalása esetén)

(A tájékoztató nem teljeskörű, bővebb információ az alábbi elérhetőségen)



www.delutan.com

www.facebook.com/delutan



8060 Mór, Dózsa György u.111.

Tel: +36 22 563 080-

www.hetkut.hu

hetkut@hetkut.hu



A Garden Hotel★★★★ Wellness és Konferencia

egy igazi ékszer Szolnok zöld övezetében, a Tiszaligetben.

A hotel konferenciák, családi, baráti, üzleti összejövetelek kiváló helyszíne, mely 62 db elegánsan berendezett szobával rendelkezik. Léghűtött szobáinkban televízió, minibár és internet csatlakozási lehetőség szolgálja vendégeink kényelmét. Modern technikai berendezésekkel felszerelt termeink mellett segítőkész, udvarias személyzet a garanciája a sikeres rendezvény lebonyolításának. Éttermünkben a magyaros és a nemzetközi ízek kedvelői is megtalálják kedvenc fogásaikat, melyet mesterszakácsaink készítenek el.

Élvezze szolgáltatásainkat!

Egy fárasztó nap után várjuk wellness részlegünkben a kikapcsolódni, felfrissülni vágyó szállóvendégeinket és klubtagjainkat. A Wellness részleg mellett kialakított napozóterasz és a játszótér a gyermekeknek vendégeink kellemes időtöltését szolgálja. Folyamatosan frissülő honlapunkon részletes tájékoztatást kaphat szállodánk szolgáltatásairól, aktuális program- és csomagajánlatainkról.

Bízunk benne, hogy hamarosan vendégeink között köszönhetjük Önt!

Garden Hotel★★★★ Wellness és Konferencia

H-5000 Szolnok, Tiszaligeti sétány

Telefonszám: +36/56 520 530

E-mail: repcio@gardenhotel.hu

Web: www.gardenhotel.hu